

**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
W TRZEBIECHOWIE W ROKU 2015**

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi należy do zadań własnych gminy. Realizacja tych zadań prowadzona jest w postaci *Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* uchwalanego corocznie przez radę gminy.

Do głównych zadań realizowanych przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych należało prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy. Podejmowano więc działania zmierzające do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie spożywania tych napojów, przeciwdziałanie powstawaniu i usuwaniu następstw spożywania środków psychoaktywnych, a także wspierania działalności w tym zakresie instytucji oświatowych.

W roku 2015 środki finansowe na realizację GPPiRPA wyniosły 38.475,21 zł, wydatkowano kwotę w wysokości 27.693,88 zł.

W okresie sprawozdawczym GKRPA odbyła 4 posiedzenia w/g planu pracy ustalonego zgodnie z treścią GPPiRPA uchwalonego na rok 2015.

Na prace komisji wydatkowano wynagrodzenie w wysokości 5.600 zł.

W roku 2015 zrealizowano następujące zadania:

1. Działalność Punktu Konsultacyjnego przy Urzędzie Gminy w Trzebiechowie dla osób uzależnionych i ich rodzin – wydatkowana kwota 1980zł.

Punkt ten pełni ważną rolę w lokalnym systemie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym od środków psychoaktywnych. Dyżury pełnione były w każdy ostatni wtorek miesiąca w godz. 16:00 – 19:00. Pomocy udzielano przede wszystkim w zakresie:

- motywowania i udzielania informacji o możliwości podjęcia leczenia i terapii
- omawianie programów odwykowych

- prowadzenia rozmów motywujących zarówno z osobami uzależnionymi jak i współuzależnionymi
- spotkań motywacyjno – wspierających

Porad udzielono 14 osobom.

2. Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych w formie kontroli sklepów przeprowadzonej dwa razy w roku (maj i październik 2015) ogółem w 16 punktach sprzedaży alkoholu i papierosów, pism i ulotek warunkujących sprzedaż alkoholu, ze szczególnym naciskiem na zakaz sprzedaży osobom nieletnim i nietrzeźwym oraz spożywania alkoholu w sklepie i na posesji;
3. Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych i wydawanie opinii w formie postanowienia – wydano 9 postanowień jednorazowych;
4. Przeprowadzanie rozmów motywacyjno – interwencyjnych – wezwanych 16 osób, na rozmowę stawiało się 6 osób;
5. Rozpatrywanie wniosków o leczenie odwykowe i podjęcie stosownych procedur – rozpatrzono 4 wnioski, 2 osoby skierowano na badania przez biegłego lekarza psychiatrę w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, nikt nie podjął leczenia – wydatkowano 240zł
6. Zorganizowanie w dniu 24 czerwca 2015 r. terenowego szkolenia w punktach sprzedaży dla sprzedawców napojów alkoholowych – wydatkowano 500zł. Program szkolenia obejmował zagadnienia:
 - Omówienie przepisów regulujących sprzedaż alkoholu w Polsce
 - Jak radzić sobie w sytuacjach trudnych?
 - Rozmowa na temat indywidualnych problemów pojawiających się w danym punkcie sprzedaży
7. Wydawanie opinii w sprawach sfinansowania lub dofinansowania przedsięwzięć w zakresie realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
8. Opiniowanie i przyjmowanie do realizacji ofert programu profilaktycznego z zakresu problemów alkoholowych i narkotykowych;
9. Opracowanie przez przewodniczącego oraz członków komisji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015 i 2016 na podstawie występowania problemów alkoholowych w latach ubiegłych na terenie Gminy Trzebiechów, ze szczególnym uwzględnieniem sięgania po środki uzależniające przez młodzież;

10. Udział członków GKRPA w szkoleniach: (wydatkowano 600 zł)

- 4 osoby „Skuteczne działanie GKRPA oraz Zespołów Interdyscyplinarnych”,
- 2 osoby „Kontrola oświadczeń o rocznej wartości sprzedaży alkoholu i rola KPA w procedurze wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych”

11. Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Policją, Prokuraturą, Sądem Rejonowym, pedagogami szkolnymi, „Caritas” i innymi organizacjami;

Komisja rozpatrywała również wiele spraw dotyczących różnych kierunków profilaktyki uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży szkolnej. Mając na uwadze powyższe, na posiedzeniach podejmowano próby zapobiegania lub ograniczania występowania nałogów wśród dzieci i młodzieży z terenu naszej gminy, organizując ich wolny czas oraz angażując młodych ludzi w inicjatywy profilaktyczne.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla młodzieży realizowane było poprzez:

1. Funkcjonowanie przy PSP w Trzebiechowie Świetlicy Środowiskowej, działającej od stycznia do maja 2015 r. oraz od października do grudnia 2015 r., której celem jest zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci z terenu naszej gminy, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci zaniebanych społecznie oraz z rodzin obciążonych problemem alkoholowym. Świetlica czynna była dwa razy w tygodniu w godzinach od 15.30 do 17.30. Na zajęcia prowadzone przez Panię: Lidię Drozdowską oraz Annę Garbacz uczęszczała grupa 12 dzieci z klas I – VI PSP. W czasie zajęć dzieci mogły skorzystać z posiłku w postaci drożdżówki oraz ciepłej herbaty.

Dzieci na zajęciach świetlicowych najchętniej wykonywały prace plastyczno – techniczne z wykorzystaniem różnorodnych materiałów i technik. Były to upominki dla najbliższych z okazji imienin, urodzin czy świąt, a także prace domowe zadane na lekcjach. Dzieci bardzo lubią grać w różnorodne gry planszowe i logiczne, grać na komputerze, surfować po Internecie, budować z klocków oraz uczestniczyć w zabawach muzyczno – ruchowych i ćwiczeniach rozwijających myślenie, koordynację, precyzję, spostrzegawczość, koncentrację uwagi, umiejętność porównywania i muzykalność.

Zorganizowano dla dzieci wycieczkę profilaktyczną „Rejs statkiem po Odrze” oraz zwiedzanie Parku Krasnała w Nowej Soli (08.06.2015) oraz wyjazd do kina w Zielonej Górze (09.12.2015) – wydatkowano 2000 zł.

Na działalność świetlicy przeznaczono 8.856,78zł.

2. Dofinansowano wycieczki szkolne: trzydniową do Warszawy i jednodniową do Wrocławia. Wydatkowano 1600zł.

Wycieczki poza celem poznawczo-edukacyjnym miały również charakter profilaktyczny. Była to alternatywna forma na efektywne spędzanie wolnego czasu, a także doskonała okazja do zmniejszania lub eliminowania niewłaściwych antyzdrowotnych zachowań młodzieży. Uczestniczenie w wycieczce dało możliwość zaspokojenia potrzeb poznawczych oraz odkrywania własnych zainteresowań przez uczniów, a tym samym umożliwiło im uczestniczenie w życiu społecznym i kulturalnym. Taka forma wypoczynku stworzyła okazję do tworzenia, rozumienia i przestrzegania reguł społecznych i kształtowania umiejętności nawiązywania zdrowych relacji interpersonalnych.

3. Zorganizowanie w gimnazjum, przy współudziale i finansowym wsparciu GKRPA, szkolnych Dni Promocji Zdrowia, mających na celu zaangażowanie młodych ludzi w realizację działań profilaktycznych oraz ukazanie im różnych możliwości prowadzenia zdrowego i bezpiecznego stylu życia. Przewodnim hasłem imprezy było „Stawiam na zdrowie!” Uczniowie podczas imprez o szerokim zakresie działań dydaktyczno – wychowawczych mieli okazję poszerzyć wiedzę z zakresu profilaktyki, zapoznać się z negatywnymi skutkami uzależnień, poznać sposoby unikania sytuacji, w których możliwy jest kontakt z nikotyną, alkoholem, narkotykami, dopalaczami, czy innymi środkami uzależniającymi. W czasie trwania szkolnych Dni Promocji Zdrowia do naszej szkoły zostali zaproszeni specjaliści z różnych dziedzin, którzy przeprowadzili pogadanki, warsztaty i pokazy:

- dietetyk rozmawiał z młodzieżą na temat kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez stosowanie właściwej diety i unikanie potraw wysokokalorycznych
- nad zachęceniem młodzieży do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz dbania o dobrą formę i zdrowy wygląd bez tzw. dopingu pracował trener ds. sportu, który poprowadził krótki wykład wraz z pokazem zajęć

- terapeuci - pracownicy Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Ciborzu, wraz ze swymi podopiecznymi uświadamiali gimnazjalistom zagrożenia płynące z zażywania środków uzależniających;
- nasze działania wsparła Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulechowie. Pedagog przeprowadziła zajęcia dotyczące uzależnienia młodego człowieka od Internetu. Natomiast warsztaty na temat komunikowania się zrealizowała pani psycholog;

Wydatkowano kwotę 1000zł.

Wiedzą na temat niebezpieczeństw współczesnego świata mieli okazję wykazać się uczniowie startujący w konkursie profilaktycznym pt. „*Zdrowy styl życia - wiem, bo chcę*”.

Uczniowie wszystkich klas przygotowali rzeźby owocowo-warzywne oraz prezentacje multimedialne dotyczące zagrożeń płynących z nikotynizmu, alkoholizmu i narkomanii. Plakaty dotyczące zdrowego stylu życia pod hasłem „*Stawiam na zdrowie*” uczniowie przygotowywali pod opieką pani Ani Kowalewicz.

4. Sfinansowano Spotkanie Mikołajkowe (paczki, wystrój, teatr "Złota Kaczka") - 04.12.2015 oraz „warsztaty bożonarodzeniowe”, które odbyły się w TOK dnia 11.12.2015 w wysokości 1900zł

5. Zakupiono:

- ulotki: Współuzależnienie, jak przetrwać w rodzinie? oraz broszury: Dlaczego nie sprzedawać alkoholu?
- pakiet materiałów ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej "Postaw na rodzinę"

Podsumowując, zadania Programu były realizowane z myślą o jak najlepszym wykorzystaniu środków i sposobów na profilaktykę i walkę z problemem alkoholowym. Należy mieć nadzieję, że działalność ta przyniosła zamierzone efekty.

Reasumując, w celu zmniejszenia ilości i częstotliwości szkód spowodowanych nadużywaniem środków psychoaktywnych przez mieszkańców, wskazane jest dalsze podejmowanie działań profilaktycznych, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, przy jednoczesnym zabezpieczeniu odpowiedniej pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym.

opracowanie:

Małgorzata Józwiak – przewodnicząca GKRPA w Trzebiechowie

oraz członkowie GKPRPA :

- Dorota Wołangiewicz

- Leszek Kurylczyk

Trzebiechów, dn. 8 stycznia 2016 r.