

## **Zakres tematyczny *Zajęć szkoleniowych i integracyjnych dla klientów pomocy społecznej w Trzbiechowie***

### **1. Zajęcia z psychologiem:**

- Zagadnienia dotyczące prawidłowego modelu rodziny;
- Zagadnienia dotyczące asertywnych zachowań;;
- Zagadnienia dotyczące skutecznej komunikacji wśród dorosłych, dorosłych z dziećmi;
- Zagadnienia dotyczące autoprezentacji;
- Zagadnienia dotyczące rozwiązywania problemów wychowawczych.;
- Indywidualne porady dotyczące szeroko rozumianej sytuacji życiowej, osobistej.

### **2. Zajęcia z doradcą zawodowym:**

- Zagadnienia dotyczące określenia osobistej sytuacji zawodowej, diagnozy możliwości zawodowych uczestników projektu, rozpoznanie indywidualnych obszarów trudności;
- Indywidualne porady wg potrzeb uczestników projektu.

### **3. Zajęcia pt. „ABC krawiectwa”:**

- Zapoznanie z podstawami krawiectwa;
- Zapoznanie z przyborami krawieckimi;
- Zapoznanie z technikami krawieckimi stosowanymi przy wyrobie obrusów, serwet itp.

### **4. Zajęcia fotograficzne:**

- Zagadnienia dotyczące obsługi aparatu fotograficznego;
- Zagadnienia dotyczące robienia udanych zdjęć amatorskich;
- Jak robić dobre zdjęcia nocne, portrety, plener, zdjęcia grupowe, itd.;

### **5. Zajęcia pt. „ABC obsługi komputera”:**

- Podstawowe zagadnienia dotyczące funkcjonowania komputera;
- Obsługa programu MS Word;
- Zagadnienia dotyczące poruszania się w Internecie: zakładanie konta e-mail, wysyłanie, odbierania e-maili, obsługa wyszukiwarek internetowych.

