



## 1. Opis przedmiotu zamówienia

### A) Zajęcia z uczestnikami projektu:

- **Zajęcia z psychologiem:**

- Liczba uczestników: dwie grupy po 15 osób (razem 30 osób);
- Czas trwania zajęć: 20 godzin zegarowych – dwa razy po 6 godzin (I grupa – 6 godzin, II grupa – 6 godzin) i 8 godzin zajęć indywidualnych;
- Termin przeprowadzenia zajęć: październik 2013 r.
- Zajęcia powinny odbyć się w godzinach 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> w dni robocze;
- Zajęcia powinna prowadzić osoba posiadająca niezbędne wykształcenie kierunkowe oraz doświadczenie;
- Cel zajęć:
  - ⇒ Uczestnicy poznają umiejętność asertywnych zachowań;
  - ⇒ Uczestnicy poznają prawidłowy model rodziny;
  - ⇒ Skuteczna komunikacja, autoprezentacja;
  - ⇒ Siła rodziny a siła jednostki;
  - ⇒ Rozwiązywanie problemów;
  - ⇒ Rozwiązywanie problemów wychowawczych;
  - ⇒ Konsultacje indywidualne mają na celu wsparcie uczestników projektu w rozwiązywaniu problemów psychologicznej dotyczącej ich szeroko rozumianej sytuacji życiowej, mają pomóc w nabyciu umiejętności psychospołecznej oraz aktywności społecznej.
- Zajęcia mają mieć charakter teoretyczny i praktyczny połączone z prezentacją multimedialną;
- Praca z całą grupą oraz indywidualna;
- Wykonawca zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne;
- Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas trwania zajęć.

---

**Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**„Aktywna integracja klientów pomocy społecznej w Trzebiechowie”**

- **Zajęcia z doradcą zawodowym;**
  - Liczba uczestników: dwie grupy po 15 osób (razem 30 osób);
  - Czas trwania zajęć: 10 godzin zegarowych (I grupa – 5 godzin, II grupa – 5 godzin);
  - Termin przeprowadzenia zajęć: listopad 2013 r.;
  - Zajęcia powinny odbywać się w godzinach 9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> w dni robocze;
  - Zajęcia powinna prowadzić osoba posiadająca niezbędne wykształcenie kierunkowe oraz doświadczenie;
  - Cel zajęć:
    - ⇒ Wsparcie uczestników projektu w rozwiązywaniu problemów związanych z ich osobistą sytuacją zawodową, w tym diagnozę możliwości zawodowych uczestników projektu: rozpoznanie potencjału zawodowego, urealnienie samooceny i rozwinięcie wglądu we własne możliwości, rozpoznanie indywidualnych obszarów trudności;
    - ⇒ Tematyka powinna być opracowana do indywidualnych potrzeb uczestników projektu, ich oczekiwań, poziomu wiedzy i umiejętności.
  - Zajęcia mają mieć charakter teoretyczny i praktyczny połączone z prezentacją multimedialną;
  - Praca z całą grupą oraz indywidualna w miarę potrzeb;
  - Wykonawca zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne;
  - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas trwania zajęć.
  
- **Zajęcia pt. „ABC krawiectwa”:**
  - Liczba uczestników: 15 osób ;
  - Czas trwania zajęć: 24 godziny zegarowe;
  - Zajęcia w grupach 2, 3 osobowych;
  - Termin przeprowadzenia zajęć: październik – grudzień 2013 r.;

**Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**„Aktywna integracja klientów pomocy społecznej w Trzebiechowie”**

- Zajęcia powinny odbywać się w godzinach 9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> w dni robocze;
  - Zajęcia powinna prowadzić osoba posiadająca niezbędne wykształcenie kierunkowe oraz doświadczenie;
  - Cel zajęć:
    - ⇒ Uzyskanie umiejętności sztuki krawiectwa oraz oryginalne sposoby dekoracji domu i stylizacji wnętrz poprzez swoje umiejętności szycia.;
  - Zajęcia mają mieć charakter praktyczny połączony;
  - Praca indywidualna oraz w grupach 2, 3 osobowych;
  - Wykonawca zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne (tj. materiały bawełniane, nici, igły, nożyce, miary i inne przybory krawieckie);
  - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas trwania zajęć.
- 
- **Zajęcia fotograficzne:**
    - Liczba uczestników: 10 osób ( 2 grupy po 5 osób lub indywidualnie)
    - Czas trwania zajęć: 16 godzin zegarowych (I grupa – 2 spotkania po 4 godziny, II grupa - 2 spotkania po 4 godziny);
    - Termin przeprowadzenia zajęć: październik – listopad 2013 r.
    - Zajęcia powinny odbywać się w godzinach 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> w dni robocze;
    - Zajęcia powinna prowadzić osoba posiadająca niezbędne wykształcenie kierunkowe oraz doświadczenie;
    - Cel zajęć:
      - ⇒ Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu podstaw fotografii;
      - ⇒ Praktyczne wykorzystanie możliwości sprzętu fotograficznego;
    - Zajęcia mają mieć charakter teoretyczny i praktyczny;
    - Praca z całą grupą oraz indywidualna;

**Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**„Aktywna integracja klientów pomocy społecznej w Trzebiechowie”**

- Wykonawca zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne;
  - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas trwania zajęć.
- 
- **Zajęcia „ABC obsługi komputera”**
    - Liczba uczestników: 30 osób (10 grup po 3 osoby);
    - Czas trwania zajęć: 30 godzin zegarowych (3 godziny dla jednej grupy – 10 grup po 3 osoby);
    - Termin przeprowadzenia zajęć: październik - grudzień 2013 r.
    - Zajęcia powinny odbywać się w godzinach 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> w dni robocze;
    - Zajęcia powinna prowadzić osoba posiadająca niezbędne wykształcenie kierunkowe oraz doświadczenie;
    - Cel zajęć:
      - ⇒ Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności w zakresie obsługi komputera oraz wyszukiwania informacji w Internecie.
    - Zajęcia mają mieć charakter praktyczny;
    - Praca z całą grupą oraz indywidualna;
    - Wykonawca zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne.
    - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas trwania zajęć.

## **B) Wyjazdy integracyjne**

- **Wyjazd integracyjny do „Parku Krasnala” w Nowej Soli**
  - Liczba uczestników - w wyjeździe wezmą udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi – około 60 osób;
  - Termin wyjazdu – październik 2013 r. (dokładny termin do uzgodnienia);

### **Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**„Aktywna integracja klientów pomocy społecznej w Trzebiechowie”**

- Czas trwania wyjazdu: jeden dzień;
  - Wyjazd powinien odbyć się w dniu roboczym;
  - Wykonawca zapewnia transport, przewodnika – animatora, opłatę do stref płatnych, obiad dwudaniowy z deserem;
  - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas wyjazdu.
  - Cel wyjazdu:
    - ⇒ Aktywna integracja rodzin uczestników projektu.
- 
- **Spotkanie mikołajkowe**
    - Liczba uczestników - w spotkaniu wezmą udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi – około 70 osób;
    - Termin spotkania – grudzień 2013 r. (dokładny termin do uzgodnienia);
    - Czas trwania: jeden dzień;
    - Miejsce spotkania: Trzebiechów, Sala Gminnego Ośrodka Kultury;
    - Spotkanie powinno odbyć się w dniu roboczym;
    - Wykonawca zapewnia animatora kulturalnego, postać Mikołaja, muzykę odpowiednią dla dzieci w wieku przedszkolno-szkolnym, wyżywienie, słodkie upominki dla ok. 40 dzieci, dekoracja sali;
    - Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas spotkania;
    - Cel wyjazdu:
      - ⇒ Aktywna integracja rodzin uczestników projektu.
- 
- **Wyjazd integracyjno – kulturalny do Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze**
    - Liczba uczestników: 30 osób;

**Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**„Aktywna integracja klientów pomocy społecznej w Trzebiechowie”**

- Termin wyjazdu: październik lub listopad 2013 r. (termin wyjazdu uzależniony jest od repertuaru teatralnego w danym miesiącu);
- Dzień wyjazdu – do uzgodnienia;
- Wykonawca zapewnia autokar;
- Wykonawca zapewnia zakup biletów
- Wykonawca zapewnia ubezpieczenie uczestników projektu na czas spotkania;
- Cel wyjazdu:
  - ⇒ Aktywna integracja uczestników projektu;
  - ⇒ Obcowanie z kulturą

**Realizator Projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Sulechowska 2  
66-132 Trzebiechów